



МЕНЮ

Столовая гимназии №10

на 26 Мая 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	200/10	5.84	11.89	41.62	297
Сыр порционнo	015	3.54	3.99	0	52.5
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85.17
Десерт фруктовый (яблоко)	140	0.56	0.56	13.72	65.33
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	16	21	93	627

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Сосиски отварные (переменка)	050/шт	5.5	11.95	0.8	133
Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	4.36	6.85	31.19	203
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Хлеб белый	026	2.05	0.21	13.21	63.27
Булочка "Веснушка"	050	3.78	3.16	27.08	154
Десерт фруктовый (яблоко)	130	0.52	0.52	12.74	60.67
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	20	26	105	741

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Биточки рыбные (из сайды)	100	12.27	6.56	14.85	171
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Напиток из сока (любимый)	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб целебный ржаной	020	1.42	0.24	10.2	44
Хлеб белый	021	1.66	0.17	10.67	51.1
Рогалик с курагой	080	5.56	5.45	45.59	253.87
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	25	19	125	779

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	022	1.58	0.54	10.59	55.48
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	5	3	45	223

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Куп
Сдн